

# 令和5年度 自殺予防ゲートキーパー 養成ワークショップ

— たった一人のあなたです たった一つの命です —  
(新潟県地域自殺対策緊急強化事業補助金対象事業)

この度、新潟市薬剤師会では自殺予防ゲートキーパーの養成を目的として、「自殺予防ゲートキーパー養成ワークショップ」を企画いたしました。

これは、自殺危機にある方のサインに気づき、信頼関係を構築し、リスクを評価して支える仲間へつなげるための一連のスキルを獲得するためのプログラムです。

身近なひとの命を守るために、私たちにできることを一緒に学んでみませんか。

**日時** 令和5年11月19日 (日) 9:30~16:30

**場所** 新潟市総合保健医療センター 2階講堂  
(新潟市中央区紫竹山3-3-11)

**講師** 自殺危機初期介入スキル研究会 認定講師  
新潟市薬剤師会 佐藤 真樹  
佐藤 晶子

**対象** 新潟県で自殺予防のために活動する方 20名  
(参加者多数の場合は先着順とさせていただきます)

- 参加費は無料です
- 日本薬剤師研修センター4単位(新潟市薬剤師会員限定)
- 昼食は各自ご用意の上ご参加ください

## プログラム

- セッション1 概説・用語説明・自殺に関する事実の確認 (9:30~10:15)
- セッション2 自殺に関する様々な考え・信念 (10:15~10:50)
- セッション3 自殺のサインに気づく (10:50~11:45)
- セッション4 理解を深め、生きる理由を探る (12:45~13:55)
- セッション5 自殺の危険性をはかる (13:55~14:35)
- セッション6 安全確保・支える仲間へつなげる・介入後のフォローアップ (14:35~15:30)
- セッション7 総括・全体のふりかえりと質疑応答・ゲートキーパーのセルフケアについて (15:30~16:30)

# 【 参加申込書 】

申し込み先 一般社団法人 新潟市薬剤師会

**FAX : 025-290-5758**

申し込み締切り：令和5年11月13日（月）

※送り状は不要ですので本紙のみご送信下さい

ふりがな <b>氏名</b>	
<b>所属（職業）</b>	
<b>電話番号</b>	
<b>受講歴</b>	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり（オブザーバー参加）

- ！ 当日は開始10分前の9：20までにお集まり下さい
- ！ WS形式の研修会ですので、遅刻や途中退出、欠席はご遠慮ください
- ！ 基本的に未受講の方が対象となりますが、受講歴がある方は「オブザーバー（見学者）」としてご参加いただけます。
- ！ やむを得ず、当日に急遽ご欠席される場合は、（025-243-8931）までご連絡ください（休日連絡先に転送されます）
- ！ ワークショップ終了後、参加修了証が配布されます

## 薬剤師の皆様へ

- 日本薬剤師研修センター4単位を交付します（オブザーバーは対象外となります）。
- 単位ご希望の方は、必ず予めPECSにご登録ください。
- 単位認定は新潟市薬剤師会会員に限定します。
- 単位認定には氏名、薬剤師名簿登録番号が必要です。  
**当日は、新潟市薬剤師会会員証をご持参ください**

<b>新潟市薬剤師会会員番号</b>	
<b>薬剤師名簿登録番号</b>	

【お問合せ先】 新潟市薬剤師会事務局

TEL : 025-243-8931 FAX : 025-290-5758

